

Nützliche Adressen im Falle eines Schicksalsschlags (Kanton Freiburg)

Nicht abschliessende Auflistung von Diensten und Organisationen, an die man sich bei einem Schicksalsschlag oder in Notsituationen wenden kann.

A. Speziell für Landwirtschaftsbetriebe

Begleitung von Landwirtschaftsbetrieben in Schwierigkeiten - ALS

Bestehend aus Grangeneuve, Kantonales Sozialamt (KSA) und Amt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (LSVW)

Route de Grangeneuve 31, 1725 Posieux

T 079 415 38 64

als@fr.ch

www.fr.ch/grangeneuve

www.grangeneuve-conseil.ch/index.php/de/leistungen/als

Landwirtschaftlicher Betriebshelferdienst

Freiburgische Vereinigung für den landwirtschaftlichen Betriebshelferdienst SECADA

AGRI Freiburg

Route de Chantemerle 41, 1763 Granges-Paccot

Gérard Morel

T 026 467 30 22 (7 Tage die Woche)

secada@agrifribourg.ch

www.agrifribourg.ch/de/services/SECADA

Caritas-Bergeinsatz

Caritas-Bergeinsatz vermittelt freiwillige Helferinnen und Helfer zu Bergbauernfamilien in schwierigen Lebenssituationen

Adligenswilerstrasse 15, Postfach, 6002 Luzern

T 041 419 23 29

bergeinsatz@caritas.ch

www.montagnards.ch/de

Ländlicher Haushaltsservice

Ländlicher Haushaltsservice SECADA

Freiburger Landwirtschaftskammer

Route de Chantemerle 41, 1763 Granges-Paccot

T 026 467 30 22

www.agrifribourg.ch/de/services/SECADA

Grangeneuve, Sektion Landwirtschaft

Grangeneuve, Sektion Landwirtschaft
Route de Grangeneuve 31, 1725 Posieux
T 026 305 58 00

www.grangeneuve-beratung.ch

Bspw. Betriebs- und Buchhaltungsanalyse, Beratung bei der Gründung von Gemeinschaften und bei der Betriebsübergabe, strategische Beratung, Rechtsberatung, Organisationsentwicklung, Coaching in schwierigen Situationen, Mediation, Erstellung von Betriebsbudgets und Finanzierungsplänen, Erstellung von Verträgen (Pachtvertrag, Zusammenarbeit, Gemeinschaft usw.), Beratung in der Tierproduktion (Fütterung, Haltung, Zucht usw.) und im Pflanzenbau (Ackerbau, Sonderkulturen, Boden, Düngung, Pflanzenschutz, Mechanisierung, Energie usw.)

Berufsverbände

AGRI Freiburg
Agro Service, Agro Treuhand, Versicherungen, Expertisen und Taxationen
Route de Chantemerle 41, 1763 Granges-Paccot
T 026 467 30 00
www.agrifribourg.ch/de/

Freiburger Bäuerinnenverband
Murielle Chassot, Beauregard 198, 1635 La Tour-de-Trême
T 026 912 01 88 / M 079 583 96 31
presidente@paysannesfribourgeoises.ch
secretariat@paysannesfribourgeoises.ch
www.paysannesfribourgeoises.ch

Schweizerischer Bauernverband (SBV) / Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband (SBLV)
Laurstrasse 10, 5201 Brugg AG
T 056 462 51 11 / 056 441 12 63
Belpstrasse 26, 3007 Bern
T 056 462 50 19
info@sbv-usp.ch / info@landfrauen.ch
www.sbv-usp.ch / www.landfrauen.ch

Mediation

Netzwerk „Mediation im ländlichen Raum“

- Sind Sie in einer Konfliktsituation?
- Brauchen Sie Unterstützung?
- Ist es Ihnen wichtig, jetzt anzupacken

T 031 941 01 00

info@hofkonflikt.ch
www.hofkonflikt.ch

Kantonale Mediationsstelle

Diese Stelle soll den BürgerInnen bei ihren Beziehungen zu den Behörden helfen und bei Streitigkeiten mit den Behörden vermitteln.

Chorherrengasse 2, 1700 Freiburg
T 026 305 10 43
mediation@fr.ch
www.fr.ch/de/oedsmb

B. Für alle Betroffenen

Soziale Notfallsituationen

Dargebotene Hand

Anonymer telefonischer Hilfsdienst

Zuvorkommendes, respektvolles und offenes Zuhören für jede Person und ihre Anliegen durch speziell geschulte Freiwillige

T 143 24h/24, 365 Tage im Jahr

www.143.ch/

Beratung & Hilfe für Kinder und Jugendliche

Die Pro Juventute-Notrufnummer 147 hilft Kindern und Jugendlichen bei Fragen, Problemen oder in Notfällen. Rund um die Uhr, kostenlos und vertraulich per Telefon, WhatsApp oder E-Mail.

Online-Chat jeden Montag von 19:00 bis 22:00 Uhr.

T 147

beratung@147.ch

www.147.ch / www.projuventute.ch

AA Anonyme Alkoholiker

Grebelackerstrasse 32, 8057 Zürich

Hotline T 0848 848 885 24-Stunden-Hotline

info@anonyme-alkoholiker.ch

www.anonyme-alkoholiker.ch

Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit (FNPG)

www.rfsm.ch/de

- Stationäres Behandlungszentrum
 - L'Hôpital 140, 1633 Marsens
 - Chemin du Cardinal-Journet 3, 1752 Villars-sur-GlâneT 026 308 00 00
- Kantonale Notfallpsychiatrie:
 - Zustand extremer Niedergeschlagenheit
 - Gewalt einer Person gegen sich selbst (Selbstmordversuch oder Selbstverstümmelung), gegen andere oder gegen ihre materielle Umgebung
 - Wahnvorstellungen, Halluzinationen, Zustand der Unruhe, Angst oder extremer psychischer Leiden oder auch schwerer depressiver ZustandT 026 308 08 08

Al-Anon-Familiengruppen der deutschsprachigen Schweiz

Al-Anon-Familiengruppen bieten Verständnis, Hilfe und Hoffnung für alle, die sich hilflos, verloren und allein fühlen angesichts des Alkoholismus eines anderen. Al-Anon organisiert sich in Gesprächsgruppen.

Al-Anon Familiengruppen, Postfach 103, 4601 Olten

Hotline 0848 848 843 (24h)

al-anon@bluewin.ch

www.al-anon.ch

Frauenhaus Freiburg

Verein, der Frauen, die Opfer von Gewalt in jeglicher Form geworden sind, sowie deren Kindern hilft und über ein Frauenhaus verfügt.

T 026 322 22 02 (Bürozeiten, Bereitschaftsdienst an Samstagen, Sonn- und Feiertagen sowie in Nacht)

info@sf-lavi.ch

www.sf-lavi.ch/de

Jugendamt

Schutz von Kindern und Jugendlichen: Sofortintervention durch den Bereitschaftsdienst in Situationen, bei denen ein oder mehrere Kinder so schnell wie möglich geschützt werden müssen.

Pérolles 24, Case postale, 1701 Freiburg

T 026 305 15 30 (Tag und Nacht, 7 Tage die Woche / Feiertage: Polizei Tel. 117)

La Tuile

Notschlafstelle und Wiedereingliederung durch Wohnungen des Kantons Freiburg

Route de Marly 25, 1700 Fribourg

T 026 424 43 21

info@la-tuile.ch

www.la-tuile.ch/de

Kantonales Sozialamt KSA - Freiburg

Route des Cliniques 17

Case postale 288

1700 Fribourg

T 026 305 29 92

www.fr.ch/de/gsd/ksa

Allgemeine Informationen, Beratungen und Überweisung zu Spezialdiensten

Freiburg für alle

Bei allen Fragen in den Bereichen Familie, Sozialversicherungen, Gesundheit, Arbeit und Integration.

Vertraulich, gratis und ohne Anmeldung

Cribletgasse 13, 1700 Fribourg

Öffnungszeiten und Hotline

- Montag, Dienstag, Donnerstag: 13:00-18:00 (Hotline: nur bis 17:00 Uhr)

- Mittwoch: 09:00-13:00

T 0848 246 246

fribourgpourtous@fr.ch

www.fribourgpourtous.ch

Familie

SOS werdende Mütter Freiburg

Moralische und finanzielle Unterstützung von werdenden Müttern in Schwierigkeiten

Empfangszentren in Domdidier (T 026 675 10 33), Ependes (T 026 413 10 09), Fribourg

(T 026 424 63 83), Bulle (T 026 912 35 55) et Düdingen (T 026 492 07 55)

Familienberatung

Paar- und Familienberatung, Familienmediation, Kinderbetreuung, As'trame Freiburg

Avenue de la Gare 14, 1700 Fribourg

T 026 322 10 14

www.officefamilial.ch/de

Familienordner des Kantons Freiburg

Informations- und Beratungsseite, die vom Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann und für Familienfragen (GFB) online gestellt wurde. Informationen zu Familie, Trennung, Scheidung und häuslicher Gewalt.

www.fr.ch/de/gsd/gfb

Freiburgisches Rotes Kreuz

- Rotkäppchen: Kinderbetreuung zu Hause in Not T 026 347 39 49, Montag bis Freitag 7:30-11:30
Sonntag bis Donnerstag Abend 20:00 bis 21:00 Uhr, 076 347 39 49
rotkaeppchen@croix-rouge-fr.ch
- Babysitting: für Mitglieder des Roten Kreuzes Zugang zur Babysitterliste, T 026 347 39 42,
babysitting@croix-rouge-fr.ch
- Entlastungsdienst für Angehörige: Ablösungsdienst (Stellvertretung), T 026 347 39 79, von Montag
bis Freitag von 7:30 bis 11:30 Uhr, entlastungsdienst@croix-rouge-fr.ch

Rue G.-Techtermann 2, CP, 1701 Fribourg
T 026 347 39 40 (8:00-11:30 / 14:00-16:00)

info@croix-rouge-fr.ch
www.croix-rouge-fr.ch/de

Ex-expression

Professionelle Zuhör-, Unterstützungs- und Begleitangebote für Gewalttäter zur Überwindung ihres
übermässigen Verhaltens

T 0848 08 08 08 (tarif réduit : Fr. 0.04/min)

info@ex-expression.ch
www.ex-expression.ch

Pro Senectute Freiburg

Hilfe und Beratung für Personen, die eine Altersrente der AHV oder der beruflichen Vorsorge beziehen,
sowie für deren Umfeld

Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg

T 026 347 12 40

info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

Pflegende Angehörige Freiburg (PA-F)

Hilfe und Beratung für Personen, die eine Altersrente der AHV oder der beruflichen Vorsorge beziehen,
sowie für deren Informations- und Orientierungsstelle für Personen, die sich um einen älteren, kranken
oder in seiner Selbstständigkeit beeinträchtigten Angehörigen kümmern.

T 058 806 26 26

info@pa-f.ch
www.pa-f.ch/de

Gesundheit, Sucht

Fondation le Tremplin

Für Menschen in grosser sozialer Notlage und/oder mit Suchterkrankungen. Hilfe und Unterstützung im
Alltag, soziale und administrative Betreuung, Finanzmanagement
Einsatz zu Hause, ausserhalb und/oder in den Räumlichkeiten der Stiftung möglich.

Route des Arsenaux 16D, 1700 Fribourg

026 347 32 32 08:30 - 11:30

servicesocial@tremplin.ch
www.tremplin.ch

Pro Infirmis

Für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen.

Sozialberatung und finanzielle Hilfe, Fachberatung für Assistenz, Begleitung zu Hause, Entlastungsdienst.

Route St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg

T 058 775 30 00

fribourg@proinfirmis.ch

[Pro Infirmis](#)

Die Gesundheitsligen des Kantons Freiburg

Beratung, Information, Unterstützung für Betroffene und Angehörige:

- [diabetesfribourg](#) (T 026 426 02 80)
- [Lungenliga Freiburg](#) (T 026 426 02 70)
- [«Gemeinsam gegen Krebs»](#) (T 026 426 02 90)
- [Früherkennung Brustkrebs und Darmkrebs](#) (T 026 425 54 00)
- [Krebsregister Freiburg](#) (T 026 425 54 05)
- [Das Mobile Palliative Care Team Voltigo \(MPCT Voltigo\)](#) (T 026 426 00 00 Einsatzzentrale, T 026 425 54 66 Administration)

[CIPRET Fribourg - Freiburg](#) – Zentrum für Tabakprävention – (T 026 425 54 10)

Route St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg

T 026 426 02 66

info@liguessante-fr.ch

www.liguessante-fr.ch/de

Alzheimer Freiburg

Unterstützung von Familien und Kranken

Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg

T 026 402 42 42

info.fr@alz.ch

www.alzheimer-schweiz.ch/de/fribourg

Palliative Fribourg-Freiburg

c/o Ligue fribourgeoise contre le cancer

Route Saint-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg

info@palliative-fr.ch

www.palliative-fr.ch

T 026 426 00 55 Palliaphone: kostenlose Telefonleitung für allgemeine Informationen über Palliativmedizin und das Lebensende. Für schwerkranke Menschen und ihre Angehörigen

- Montag-Donnerstag: 09:00-12:00 und 15:00-18:00

- Freitag und vor Feiertagen: 09:00-12:00 und 14:00-16:00

Angehörigenhilfe des FNPG

Zuhören, Orientierung, Beratung, Begleitung, Bildungsangebote für Angehörige von psychisch kranken Menschen

[Angehörigenhilfe des FNPG](#)

Selbsthilfe Schweiz

Menschen, die das gleiche Problem haben, die gleiche Sorge oder eine ähnliche Situation erleben, schliessen sich zusammen, um sich gegenseitig zu helfen.

info@infoentraidesuisse.ch

www.infoentraidesuisse.ch

Budget, finanzielle Hilfe, Schulden

Caritas Freiburg

Hilfe für Menschen in prekären Situationen, um ihre Lebensbedingungen unabhängig von Status, Herkunft, Religion oder Zugehörigkeit zu verbessern

Rue des Pilettes 1, 1700 Fribourg

T 026 321 18 54

info@caritas-fr.ch

www.caritas-fribourg.ch

Schuldenberatung der Caritas

Unterstützung bei allen Fragen zu Schulden, Umgang mit Geld, Budgetplanung, Betreibungen und Pfändungen.

T 0800 708 708 Kostenlose und anonyme Beratungshotline «SOS Schuldenberatung»

Montag bis Donnerstag von 10:00 bis 13:00 Uhr

www.caritas-schuldenberatung.ch

Budgetberatung Schweiz

info@budgetberatung.ch

www.conseil-budgetaire.ch

Reduktion der Krankenversicherungsprämien

Kantonale Sozialversicherungsanstalt

Impasse de la Colline 1, Case postale, 1762 Givisiez

Bund und Kantone gewähren Prämienverbilligungen, um die Prämien für Personen in bescheidenen wirtschaftlichen Verhältnissen entsprechend dem massgebenden Einkommen zu senken.

Hotline 026 426 77 00

[Reduzierung der Krankenversicherungsprämien](#)

Amt für Ausbildungsbeiträge

Ausbildungsförderung, Stipendien und Studiendarlehen

Rue St-Pierre Canisius 12, Case postale, 1701 Fribourg

T 026 305 12 51

www.fr.ch/de/bkad/abba

Westschweizer Konsumentenverband (FRC) – Freiburg

Rue St-Pierre 2, 1700 Fribourg

Budgetberatung: T 026 322 28 40 oder e-mail : budget.fribourg@frc.ch

Diverses

Ombudsstelle Tierwohl

Schnelle Reaktion bei beobachteten Tierschutzverstössen, u. a. durch fachliche Unterstützung der Verantwortlichen.

031 309 41 40

ombudsstelle-tierwohl@proviande.ch

www.proviande.ch/de/ombudsstelle-tierwohl