

Centre de conseils agricoles
 Landwirtschaftliches Beratungszentrum

Nützliche Adressen in schwierigen Situationen im Kanton Freiburg

Inventar existierender Anlaufstellen (ohne Anspruch auf Vollständigkeit)

A. Für Landwirtschaftsbetriebe

Anlaufstelle für Landwirtschaftsbetriebe in Schwierigkeiten - ALS			
Anlaufstelle ALS Besteht aus Grangeneuve, Amt für Landwirtschaft (LwA), Kantonales Sozialamt (KSA) und Amt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (LSVW)	Grangeneuve - Landwirtschaftliche Beratungszentrum Route de Grangeneuve 31 1725 Posieux	als@fr.ch www.fr.ch/de/grangeneuve www.grangeneuve-conseil.ch	M 079 415 38 64
Landwirtschaftlicher Betriebshelferdienst			
Freiburgische Vereinigung für den landwirtschaftlichen Betriebshelferdienst SECADA	Freiburger Landwirtschaftskammer Route de Chantemerle 41 1763 Granges-Paccot	www.agri-fribourg.ch	T 026 467 30 22 Wochenende: T 079 582 05 57
Caritas-Bergeinsatz	Caritas-Bergeinsatz vermittelt freiwillige Helferinnen und Helfer zu Bergbauernfamilien in schwierigen Lebenssituationen Adligenswilerstrasse 15, Postfach 6002 Luzern	www.bergeinsatz.ch	T 041 419 23 29

Hilfe im Haushalt			
Ländlicher Haushaltsservice SECADA	Freiburger Landwirtschaftskammer Route de Chantemerle 41, 1763 Granges-Paccot	www.agri-fribourg.ch	T 026 467 30 22
Netzwerk Sense	Beatrix Tschannen, 1715 Alterswill	www.netzwerksense.ch	T 079 247 33 39
Stiftung Conchita M. Hartmann (Seebezirk)	Lotti Moser-Lauper, Hintere Strasse 27, 3284 Fräschels	www.stiftung-hartmann.ch	T 079 851 23 55
„Wier häufe“ (Plaffeien und Umgebung)	Bernadette Zbinden Taneweier 26, 1719 Brünisried, Anna Thalmann Kapellenstrasse 8, 1716 Plaffeien,	b.zbinden@rega-sense.ch anna.thalmann@bluemail.ch	T 026 419 23 92 T 026 419 23 67
Spitex Verband Freiburg (SVF)	Route St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg	info@aide-soins-fribourg.ch www.aide-soins-fribourg.ch	T 026 321 56 81

Betriebsberatung			
Grangeneuve Landwirtschaftliches Beratungszentrum	Betriebs- und Buchhaltungsanalyse, Betriebsvoranschlägen, Finanzierungspläne, Gründung von Betriebsgemeinschaften, Hofübergabe, Juristische Beratung, Schätzung von Ertrags- und Nutzwert Coaching in schwierigen Situationen Technische Beratung (Tierproduktion, Pflanzenbau) Route de Grangeneuve 31 1725 Posieux	www.grangeneuve.ch	T 026 305 58 00
Berufsverbände			
Freiburgische Landwirtschaftskammer	z. B. Versicherungen, Agro-Treuhand, Expertisen und Schätzungen, usw. Route de Chantemerle 41, 1763 Granges-Paccot	http://www.agri-fribourg.ch	T 026 467 30 00
Freiburger Bäuerinnen- und Landfrauenverband	Priska Baeriswyl, Bösinggen Denise Schafer, Wünnewil	www.landfrauen-fr.ch	T 031 747 82 14 T 026 496 10 54
Schweiz. Bäuerinnen- und Landfrauenverband	Laurstrasse 10, 5201 Brugg AG	www.landfrauen.ch/de/fraumann/hilfe-unterstuetzung/fachpersonen/	T 056 441 12 63

Anlaufstellen speziell für Bauernfamilien			
Bäuerliches Sorgentelefon	Wir hören zu, wir helfen Gefühle und Gedanken ordnen, wir unterstützen bei der Suche nach Lösungswegen, wir vermitteln Fachstellen	www.baeuerliches-sorgentelefon.ch	T 041 820 02 15 Mo 8.15-12.00 Uhr, DI 13.00-17.00 Uhr und Do 18.00-22.00 Uhr
Netzwerk „Mediation im ländlichen Raum“	Sind Sie in einer Konfliktsituation? Brauchen Sie Unterstützung? Ist es Ihnen wichtig, jetzt anzupacken	www.hofkonflikt.ch	

B. Für alle Betroffenen

Soziale Notfallsituationen			
Dargebotene Hand	Zuhören und Beratung ist über Telefon, Webmail und im Chat möglich, Zugang findet man via Homepage der Dargebotenen Hand:	www.143.ch	Für Erwachsene: Telefonhilfe - T 143 Für Kinder und Jugendliche - Tel. 147
Beratung für Kinder und Jugendliche	Die Notrufnummer 147 von Pro Juventute hilft Kindern und Jugendlichen bei Fragen, Problemen und in Notsituationen weiter. Rund um die Uhr. Via Telefon, SMS, Chat, E-Mail und Webservice. beratung@147.ch	www.147.ch/de/ www.projuventute.ch	T 147
Kantonales Sozialamt KSA	Route des Cliniques 17, Postfach, 1701 Freiburg	www.fr.ch/sasoc/de/	T 026 305 29 92

FNPG (Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit) Informations-, Abklärungs- und Triagestelle	Für alle psychiatrischen Notfälle: extreme Niedergeschlagenheit; Gewalt gegen sich selbst (Suizidversuch oder Selbstverletzung), gegen Dritte oder gegen ihr materielles Umfeld; Wahn, Halluzinationen, akute Unruhezustände, Angstzustände, extremes psychisches Leiden oder schwerer depressiver Zustand		T 026 305 77 77
AA Anonyme Alkoholiker	Zentrale Dienststelle der Deutschen Schweiz, Wehntalerstrasse 560, 8046 Zürich	www.anonyme-alkoholiker.ch	24-Stunden Hotline T 0848 848 885
AL-Anon für Familiengruppen und Alateen für Kinder und Jugendliche	Hilfe für Angehörige von alkoholkranken Menschen Dienstbüro deutschsprachige Schweiz, Neuhardstrasse 22, 4601 Olten	www.alanon.ch	T 062 296 52 16 24-Stunden Hotline T 0848 848 843
Frauenhaus	Häusliche Gewalt gegen Frauen: Hilfe, Notfallübernachtungen	info@sf-lavi.ch Mo-Fr: 9.00-12.00 Uhr 14.00-17.30 Uhr, 19.30-17.00 Uhr Sa-So: 11.00-17.00 Uhr, 19.30-17.00 Uhr.	T 026 322 22 02, per sms/wathsapp unter 077 489 78 22.
Jugendamt	Schutz von Kindern und Jugendlichen: Sofortintervention durch den Bereitschaftsdienst in Situationen, bei denen ein oder mehrere Kinder so schnell wie möglich geschützt werden müssen. Boulevard de Pérolles 24, 1700 Fribourg		T 026 305 15 30 (Nachts, Wochenende, Feiertage: Polizei Tel. 117)
Notschlafstelle	La Tuile Route de Marly 25, 1700 Freiburg		T 026 424 43 21

Allgemeine Informationen, Beratungen und Überweisung zu Spezialdiensten

<p>Freiburg für alle soziale Information und Orientation</p>	<p>Bei allen Fragen in den Bereichen Familie, Sozialversicherungen, Gesundheit, Arbeit und Integration. Vertraulich, gratis und ohne Anmeldung Cribletgasse 13, 1700 Fribourg Mo, Di, Do, Fr: 12-18 Uhr Mi: 9-13 Uhr; Do: 12-19 Uhr</p>	<p>fribourgpourtous@fr.ch www.fribourgpourtous.ch</p>	<p>Hotline 0848 246 246 Mo, Di, Do, Fr: 14-18 Uhr</p>
<h3>Familie</h3>			
<p>SOS werdende Mütter Freiburg</p>	<p>Büro in Düdingen Moralische und finanzielle Unterstützung von werdenden Müttern in Schwierigkeiten</p>		<p>T 026 322 03 30</p>
<p>Paar- und Familienberatung Freiburg</p>	<p>Raum und Zeit für Paare und Familien Mutter- und Vaterberatung, Ehe- und Familienberatung, Familienmediation Avenue de la Gare 14, CP 1131, 1701 Fribourg Wir sind auch in Murten.</p>	<p>info@officefamilial.ch www.officefamilial.ch/de</p>	<p>T 026 322 10 14</p>
<p>Familienordner des Büros für die Gleichstellung von Frau und Mann und Familienfragen</p>	<p>Informationen über Familie, Trennung und Scheidung</p>	<p>www.fr.ch/bef/de/pub/familienordner_freiburg.htm</p>	

Freiburgisches Rotes Kreuz	Rotkäppchen: Kinderbetreuung zu Hause für Eltern in Not Der Babysitter-Dienst bringt Eltern, die gelegentlich ausgehen möchten, mit Jugendlichen in Kontakt, welche für das Hüten von Kindern einen Rot-Kreuz-Kurs besucht haben. Hilfe für helfende Angehörige: Telefonlinie, Entlastungsdienst G.-Techtermannstr. 2, Postfach 279, 1701 Freiburg	info@croix-rouge-fr.ch www.croix-rouge-fr.ch/de	T 026 347 39 40
Ex-pression	Hilfe für Männern und Frauen, mit der eigenen Gewaltanwendung aufzuhören - in der Partnerschaft, in der Familie, im Beruf oder der Gesellschaft.	www.ex-pression.ch	T 0848 08 08 08
Pro Senectute	Beratung und Unterstützung von Personen ab 60 Jahren und ihren Angehörigen Vorsorge- und Finanzberatung, auch zu Hause Angebote für Freizeit, Weiterbildung und Sport Passage du Cardinal 18, 1700 Freiburg PA-f Pflegende Angehörige Freiburg Informationsseite für Personen, die alte, kranke oder in ihrer Autonomie eingeschränkte Personen pflegen oder begleiten	www.fr.pro-senectute.ch www.pa-f.ch	T 026 347 12 40
As'trame Fribourg	Wenn ein Todesfall, eine Scheidung oder eine Krankheit das Leben verändert, für Kinder und Jugendliche	fribourg@astrame.ch www.astrame.ch	T 026 322 10 14

Gesundheit, Sucht			
Pro Infirmis	Für Personen mit Handicap und ihre Angehörigen Sozialberatung, begleitetes Wohnen, Entlastungsdienst, Assistenzberatung Route St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg	www.proinfirmis.ch	T 026 347 40 00
Die Gesundheitsligen	Beratungen, Informationen, Unterstützung von Betroffenen und ihren Angehörigen <ul style="list-style-type: none"> • Krebsliga Freiburg • diabestesfreiburg • Lungenliga Freiburg • Fachstelle Tabakprävention CIPRET • Zentrum für Brustkrebsfrüherkennung • Mobiles Palliative Care Team Voltigo Rte St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Freiburg	www.gesundheitsligen-fr.ch	T 026 426 02 66
Schweizerische Alzheimervereinigung, Sektion Freiburg	Unterstützung von Familien und Kranken Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg	www.alzheimer-schweiz.ch/de/fribourg/home/	T 026 402 42 42
Palliative Freiburg	Kostenlose telefonische Beratungsstelle für den Bereich Palliative Care und Lebensende. Für alle interessierten und betroffenen Personen Mo-Do 9-12 und 15-18 Uhr; Fr und vor Feiertagen 9-12 und 14-16 Uhr	www.palliative-fr.ch	T 026 426 03 43
Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit	Beratung, Unterstützung, Weiterbildungsangebote für Angehörige von psychisch Kranken	rfsm_plateformeproches@rfsm.ch www.rfsm.ch (Rubrik Angehörigenhilfe)	T 026 305 78 00 Psychiatrische Notfälle 026 305 77 77 rund um die Uhr

Selbsthilfegruppen	Selbsthilfegruppen für Gespräche und Erfahrungsaustausch unter Betroffenen zu verschiedensten Themen z. B. via: Selbsthilfe Schweiz	info@selbsthilfeschweiz.ch www.selbsthilfeschweiz.ch	
Budget, finanzielle Hilfe, Schulden			
Verein Bäuerlicher Sorgächerrätä	Leistet finanzielle Unterstützung von Bauernfamilien, die durch Unfall, Tod, Krankheit oder Unwetter in Not geraten sind. Hilfe wird unbürokratisch und schnell nach Gesuchsprüfung geleistet. Lydia Fässler-Ulmann, 9050 Appenzell/Steinegg	www.sorgechratte.ch info@sorgechratte.ch	T 071 799 13 68
Stiftung „Das Leben meistern“	Finanzielle Unterstützung von Familien mit 3 und mehr Kindern bis zu bestimmten Einkommensgrenzen.	www.grangeneuve-conseil.ch/index.php/de/themen/landwirtschaftliche-bewirtschaftung/255-hilfe-fuer-fam-i-lien-und-eltern-mit-3-und-mehr-kindern	
Caritas Schuldenberatung	Hilfe bei der Budgetverwaltung, soziale und juristische Beratungen, Beratungen für verschuldete Personen Rue de Morat 8, 1700 Freiburg	www.caritas-freiburg.ch www.caritas-schuldenberatung.ch	T 026 321 18 54 Hotline SOS Schulden T 0800 708 708
Budgetberatung Schweiz		info@budgetberatung.ch www.budgetberatung.ch	
Prämienverbilligung in der Krankenversicherung Ausgleichkasse des Kantons Freiburg	Der Staat gewährt Beiträge für die Verbilligung der Kankenkassenprämien bis zu bestimmten Einkommensgrenzen.	www.caisseavsfr.ch/de	Hotline 026 305 45 01
Amt für Ausbildungsbeiträge	Stipendien, Darlehen Route Neuve 7, 1700 Fribourg	http://www.fr.ch/ssf/de/pub/index.cfm	T 026 305 12 51