

Centre de conseils agricoles  
 Landwirtschaftliches Beratungszentrum

## Adresses utiles en cas de coup dur (Canton de Fribourg)

Inventaire non-exhaustif des services et organisations vers lesquels il est possible de se tourner en cas de coup dur ou de situations de détresse

### A. Spécifiques pour les exploitations agricoles

Accompagnement des exploitations paysannes en difficulté – Cellule AED			
<b>Cellule AED</b> composée de Grangeneuve, du Service de l'agriculture (SAGri), du Service de l'action sociale (SASoc) et du Service de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (SAAV)	Grangeneuve - Centre de conseils agricoles <b>Route de Grangeneuve 31</b> <b>1725 Posieux</b>	<a href="mailto:aed@fr.ch">aed@fr.ch</a> <a href="http://www.grangeneuve.ch">www.grangeneuve.ch</a> <a href="http://www.grangeneuve-conseil.ch">www.grangeneuve-conseil.ch</a>	M 079 415 38 64
Travaux agricoles			
<b>Association fribourgeoise d'entraide et de dépannages en agriculture SECADA</b>	Chambre fribourgeoise d'agriculture <b>Route de Chantemerle 41</b> <b>1763 Granges-Paccot</b>	<a href="http://www.agri-fribourg.ch">www.agri-fribourg.ch</a>	T 026 467 30 22 Week-end : 079 582 05 57
<b>Caritas-Montagnards</b>	Plate-forme entre les familles paysannes de montagne ayant besoin de soutien et les personnes souhaitant effectuer un engagement bénévole <b>Rue Etraz 12, 1003 Lausanne</b>	<a href="http://www.montagnards.ch/fr">www.montagnards.ch/fr</a>	T 041 419 22 77

Travail ménager			
<b>Service ménager rural SECADA</b>	Chambre fribourgeoise d'agriculture <b>Route de Chantemerle 41 1763 Granges-Paccot</b>	<a href="http://www.agri-fribourg.ch">www.agri-fribourg.ch</a>	T 026 467 30 22
<b>Association fribourgeoise d'aide et de soins à domicile (AFAS)</b>	<b>Route St-Nicolas-de-Flüe 2 1700 Fribourg</b>	<a href="mailto:info@aide-soins-fribourg.ch">info@aide-soins-fribourg.ch</a> , <a href="http://www.aide-soins-fribourg.ch">www.aide-soins-fribourg.ch</a>	T 026 321 56 81
Centre de conseils agricoles - Grangeneuve			
<b>Grangeneuve Centre de conseils agricoles</b>	Analyse d'exploitation et de comptabilité, budgets d'exploitation et plans de financement Création de communautés, remise d'exploitation, conseils stratégiques, conseils juridiques (bail à ferme, collaboration, communauté, etc.) Coaching en situations difficiles, médiation Conseils en productions animales (affouragement, détention, élevage,...) et en productions végétales (grandes cultures, cultures spéciales, sol, fumure, service phytosanitaire, mécanisation, énergie,...)  Centre de conseils agricoles <b>Route de Grangeneuve 31, 1725 Posieux</b>	<a href="http://www.grangeneuve.ch">www.grangeneuve.ch</a>  <a href="http://www.grangeneuve-conseil.ch">www.grangeneuve-conseil.ch</a>	T 026 305 58 00

<b>Associations professionnelles</b>			
<b>Chambre fribourgeoise d'agriculture</b>	Assurances, fiduciaire, expertises, taxations, défense professionnelle, etc. <b>Route de Chantemerle 41, 1763 Granges-Paccot</b>	<a href="http://www.agri-fribourg.ch">www.agri-fribourg.ch</a>	T 026 467 30 00
<b>Association fribourgeoise des paysannes</b>	<b>Murielle Chassot, 1635 La Tour-de-Trême</b>	<a href="mailto:mumu.chassot@gmail.com">mumu.chassot@gmail.com</a> <a href="http://www.paysannesfribourgeoises.ch">www.paysannesfribourgeoises.ch</a>	T 026 912 01 88 M 079 583 96 31
<b>Union suisse des paysans / Union suisse des paysannes et des femmes rurales</b>	<b>Laurstrasse 10, 5201 Brugg AG</b>	<a href="http://www.paysannes.ch/fr/femme-homme/aide-et-soutien/professionnels-specialises/">www.paysannes.ch/fr/femme-homme/aide-et-soutien/professionnels-specialises/</a>	T 056 441 12 63
<b>Médiation spécialisée pour les familles paysannes</b>			
<b>Réseau « Médiation dans l'espace rural »</b>	Êtes-vous dans une situation de conflit ? Avez-vous besoin de soutien ? Il vous tient à cœur de la résoudre maintenant?	<a href="http://www.conflit-rural.ch">www.conflit-rural.ch</a>	

**B. Pour toutes les personnes touchées**

Urgences sociales			
<b>La main tendue</b>	Service d'aide anonyme par téléphone disponible 24h/24 et par internet (réponse dans les 48h) Ecoute active par des bénévoles formés. Ne donnent pas de conseils, mais peuvent transmettre des adresses.	<a href="http://www.143.ch">www.143.ch</a>	Adultes : T 143 24h/24 Enfants et adolescents
<b>Conseils aux enfants et adolescents</b>	Le numéro d'urgence 147 de Pro Juventute aide les enfants et les jeunes qui ont des questions ou des problèmes ou se trouvent en situation d'urgence. 24h/24h.	<a href="mailto:beratung@147.ch">beratung@147.ch</a> <a href="http://www.147.ch">www.147.ch</a> <a href="http://www.projuventute.ch">www.projuventute.ch</a>	Tel. 147
<b>AA Alcooliques anonymes</b>	AA Suisse romande et italienne <b>Rte des Arsenaux C, 1700 Fribourg</b>	<a href="http://www.aasri.org">www.aasri.org</a>	Hotline T 0848 848 846 / 24h/24h 7j/7
<b>RFSM (Réseau fribourgeois de santé mentale)</b>	Pour toute situation d'urgence psychiatrique : état d'abattement extrême, violence d'une personne envers elle-même, envers autrui ou envers son environnement matériel, délire, hallucinations, état d'agitation, angoisse ou une souffrance psychique extrême ou encore état dépressif intense  c/o Centre de soins hospitaliers <b>L'Hôpital 140, CP 90, 1633 Marsens</b>	<a href="http://www.rfsm.ch">www.rfsm.ch</a>	T 026 305 77 77  <b>Urgences en santé mentale.</b> Appelez-nous au <b>026 305 77 77</b>
<b>AL-Anon pour les groupes familiaux et Alateen pour les enfants et les adolescents</b>	Aide aux proches de personnes malade de l'alcool Services Généraux Al-Anon/Alateen de SRI CH -1000 Lausanne	<a href="http://www.alanon.ch">www.alanon.ch</a> <a href="mailto:info@alanon.ch">info@alanon.ch</a>	T 0848 848 833

<b>Solidarité femmes</b>	Violence domestique contre es femmes : soutien, hébergement d'urgence		T 026 322 22 02 jour et nuit / 7 jours sur 7
<b>Service de l'enfant et de la jeunesse</b>	Protection de l'enfant et de l'adolescent : Intervention immédiate dans le cadre de la permanence pour toute situation relative à la protection la plus rapide d'un ou plusieurs enfants. <b>Boulevard de Pérolles 24, 1700 Fribourg</b>		026 305 15 30 (nuits, week-ends, jours fériés : police T 117)
<b>Accueil et hébergement d'urgence pour les adultes</b>	La Tuile <b>Route de Marly 25, 1700 Freiburg</b>		T 026 424 43 21
<b>Service de l'action sociale SASoc</b>	<b>Route des Cliniques 17, Postfach, 1701 Freiburg</b>	<a href="http://www.fr.ch/sasoc/de/">www.fr.ch/sasoc/de/</a>	T 026 305 29 92
<b>Informations générales, conseils et orientation vers les services spécialisés</b>			
<b>Fribourg pour tous, information et orientations sociales</b>	Pour toute question dans les domaines de la famille, des prestations sociales, de la santé, du travail et de l'intégration. Confidentiel, gratuit et sans rendez-vous. <b>Rue du Criblet 13, 1700 Fribourg</b> LU, MA, VE : 12H-18H ME : 09H-13H; JE: 12H-19H	<a href="mailto:fribourgpourtous@fr.ch">fribourgpourtous@fr.ch</a> <a href="http://www.fribourgpourtous.ch">www.fribourgpourtous.ch</a>	<b>Hotline</b> 0848 246 246 Lu, Ma, Je, Ve: 14h à 18h
<b>Famille</b>			
<b>SOS futures mamans Fribourg</b>	Aide morale et matérielle aux futures mamans en difficulté Centres d'accueil à Fribourg, Ependes, Domdidier et Bulle		T 026 322 03 30

<b>Office familial Fribourg</b>	Espace de paroles pour le couple et la famille Puériculture et conseils aux parents, consultation conjugale et familiale, médiation familiale <b>Avenue de la Gare 14, CP 1131, 1701 Fribourg</b> Prestation aussi à Bulle	<a href="mailto:info@officefamilial.ch">info@officefamilial.ch</a>  <a href="http://www.officefamilial.ch">www.officefamilial.ch</a>	T 026 322 10 14
<b>Classeur des familles du Bureau de l'égalité hommes-femmes et de la famille</b>	Informations au sujet de la famille et également sur la séparation et le divorce	<a href="http://www.fr.ch/bef-gfb.ch">www.fr.ch/bef-gfb.ch</a>	
<b>As'trame Fribourg</b>	Lorsqu'un deuil, un divorce, une maladie bouleverse votre vie Parcours de reliance en groupe ou individuel pour enfants et adultes <b>Avenue de la Gare 14, CP 571, 1701 Fribourg</b>	<a href="mailto:fribourg@astrame.ch">fribourg@astrame.ch</a>  <a href="http://www.astrame.ch">www.astrame.ch</a>	M 079 256 44 31
<b>Croix-Rouge fribourgeoise</b>	Chaperon rouge : service de garde d'enfants à domicile d'urgence Baby-sitting : pour les membres Croix-Rouge, Aide aux proches aidants : ligne téléphonique, service de relève <b>Rue G.-Techtermann 2, CP 279, 1701 Fribourg</b>	<a href="mailto:info@croix-rouge-fr.ch">info@croix-rouge-fr.ch</a> <a href="http://www.croix-rouge-fr.ch/de">www.croix-rouge-fr.ch/de</a>	T 026 347 39 40
<b>Ex-expression</b>	Aide et accompagnement pour les auteurs de violence dans le couple, dans la famille, dans le cadre professionnel ou dans la société	<a href="http://www.ex-expression.ch">www.ex-expression.ch</a>	T 0848 08 08 08

<b>Pro Senectute</b>	<p>Conseils et soutien pour les personnes dès 60 ans, aussi pour leurs proches Consultations sociales, également à domicile Loisirs et formations, sports <b>Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg</b></p> <p>Pa-f proches aidants Fribourg Site d'informations et d'orientation pour les personnes qui s'occupent d'un parent âgé, malade ou atteint dans son autonomie</p>	<p><a href="http://www.fr.pro-senestute.ch">www.fr.pro-senestute.ch</a></p> <p><a href="http://www.pa-f.ch">www.pa-f.ch</a></p>	T 026 347 12 40
<b>Santé, addictions</b>			
<b>Pro Infirmis</b>	<p>Pour les personnes en situation de handicap et leurs proches. Consultation sociale, accompagnement à domicile, service de relève, conseil spécialiste en assistance <b>Route St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg</b></p>	<a href="http://www.proinfirmis.ch">www.proinfirmis.ch</a>	T 026 347 40 00
<b>Les Ligues de santé</b>	<p>Conseils, informations, soutien aux personnes concernées et aux proches :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ligue fribourgeoise contre le cancer</li> <li>• Diabètefribourg</li> <li>• Ligue pulmonaire fribourgeoise</li> <li>• CIPRET Fribourg</li> <li>• Centre de dépistage du cancer du sein</li> <li>• Equipe mobile de soins palliatifs Voltigo</li> </ul> <p><b>Route St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Freiburg</b></p>	<a href="http://www.liguessante-fr.ch">www.liguessante-fr.ch</a>	T 026 426 02 66
<b>Association Alzheimer Suisse, section fribourgeoise</b>	<p>Soutien aux familles et aux malades <b>Route St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg</b></p>	<a href="http://www.alz.ch/fr">www.alz.ch/fr</a>	T 026 402 42 42

<b>Palliative Fribourg</b>	Ligne téléphonique gratuite d'informations générales sur les soins palliatifs et la fin de vie. Pour toute personne concernée et ses proches. LU-JE : 9H-12H et 15H-18H. VE et veilles de fêtes : 9H-12H et 14H-16H	<a href="http://www.palliative-fr.ch">www.palliative-fr.ch</a>	T 026 426 00 55
<b>Plate-forme Proches RFSM</b>	Conseils, soutien, offres de formation pour les proches de personnes souffrant de maladies psychiques	<a href="mailto:rfsm_plateformeproches@rfsm.ch">rfsm_plateformeproches@rfsm.ch</a> <a href="http://www.rfsm.ch">www.rfsm.ch</a>	T 026 305 78 00
<b>Info entraide suisse</b>	Des personnes qui ont le même problème, la même préoccupation ou qui vivent une situation similaire s'unissent pour s'entraider	<a href="mailto:info@selbsthilfeschweiz.ch">info@selbsthilfeschweiz.ch</a> <a href="http://www.selbsthilfeschweiz.ch">www.selbsthilfeschweiz.ch</a>	
<b>Budget privé, aide financière, dettes</b>			
<b>Caritas Fribourg</b>	<b>Rue de Morat 8, 1700 Fribourg</b>	<a href="http://www.caritas-freiburg.ch">www.caritas-freiburg.ch</a> <a href="http://www.caritas-schuldenberatung.ch">www.caritas-schuldenberatung.ch</a>	T 026 321 18 54
<b>Budget Conseils Suisse</b>		<a href="mailto:info@budgetberatung.ch">info@budgetberatung.ch</a> <a href="http://www.budgetberatung.ch">www.budgetberatung.ch</a>	
<b>Subsides de caisse-maladie / Caisse de compensation</b>	L'Etat accorde des subsides pour le paiement de la cotisation de caisse-maladie, selon un barème de revenus	<a href="http://www.caisseavsfr.ch/de">www.caisseavsfr.ch/de</a>	Hotline 026 305 45 01
<b>Service de subsides de formation</b>	Subsides de formation, bourses et prêts d'étude <b>rte Neuve 7, 1700 Fribourg</b>	<a href="http://www.fr.ch/ssf">www.fr.ch/ssf</a>	T 026 305 12 51
<b>Fondation « Das Lebens meistern »</b>	Soutien financier des familles avec 3 enfants et plus, selon un barème de revenus	<a href="http://www.grangeneuve-conseil.ch/index.php/fr/themes/gestion-agricole/43-allocations-familiales-familles-3">www.grangeneuve-conseil.ch/index.php/fr/themes/gestion-agricole/43-allocations-familiales-familles-3</a>	
<b>FRC : fédération romande des consommateurs Fribourg</b>	Bureau conseil relatif aux droits de la consommation <b>Rue St-Pierre 2, 1700 Fribourg</b> Bourse aux habits, Fribourg, Belfaux, Le Pâquier/Bulle	<a href="http://www.frc.ch">www.frc.ch</a>	T 026 322 28 07 Conseil en budget : T 026 322 28 40