

Centre de conseils agricoles  
 Landwirtschaftliches Beratungszentrum

## Nützliche Adressen in schwierigen Situationen im Kanton Freiburg

*Inventar existierender Anlaufstellen (ohne Anspruch auf Vollständigkeit)*

### A. Für Landwirtschaftsbetriebe

Anlaufstelle für Landwirtschaftsbetriebe in Schwierigkeiten - ALS			
<b>Anlaufstelle ALS</b> Besteht aus Grangeneuve, Amt für Landwirtschaft (LwA), Kantonales Sozialamt (KSA) und Amt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (LSVW)	Grangeneuve - Landwirtschaftliche Beratungszentrum <b>Route de Grangeneuve 31</b> <b>1725 Posieux</b>	<a href="mailto:als@fr.ch">als@fr.ch</a> <a href="http://www.fr.ch/de/grangeneuve">www.fr.ch/de/grangeneuve</a> <a href="http://www.grangeneuve-conseil.ch">www.grangeneuve-conseil.ch</a>	M 079 415 38 64
Landwirtschaftlicher Betriebshelferdienst			
<b>Freiburgische Vereinigung für den landwirtschaftlichen Betriebshelferdienst SECADA</b>	Freiburger Landwirtschaftskammer <b>Route de Chantemerle 41</b> <b>1763 Granges-Paccot</b>	<a href="http://www.agri-fribourg.ch">www.agri-fribourg.ch</a>	T 026 467 30 22 Wochenende: T 079 582 05 57
<b>Caritas-Bergeinsatz</b>	Caritas-Bergeinsatz vermittelt freiwillige Helferinnen und Helfer zu Bergbauernfamilien in schwierigen Lebenssituationen <b>Adligenswilerstrasse 15, Postfach</b> <b>6002 Luzern</b>	<a href="http://www.bergeinsatz.ch">www.bergeinsatz.ch</a> <a href="mailto:montagnards@caritas.ch">montagnards@caritas.ch</a>	T 021 311 11 14

Hilfe im Haushalt			
<b>Ländlicher Haushaltsservice SECADA</b>	Freiburger Landwirtschaftskammer <b>Route de Chantemerle 41, 1763 Granges-Paccot</b>	<a href="http://www.agri-fribourg.ch">www.agri-fribourg.ch</a>	T 026 467 30 22
<b>Netzwerk Sense</b>	Beniwil, 1715 Alterswill	<a href="http://www.netzwerksense.ch">www.netzwerksense.ch</a>	T 079 247 33 39
<b>Stiftung Conchita M. Hartmann (Seebezirk)</b>	Lotti Moser-Lauper, Hintere Strasse 27, 3284 Fräschels	<a href="http://www.stiftung-hartmann.ch">www.stiftung-hartmann.ch</a>	T 079 851 23 55
<b>„Wier häufe“ (Plaffeien und Umgebung)</b>	Bernadette Zbinden Taneweier 26, 1719 Brünisried,  Anna Thalmann Kapellenstrasse 8, 1716 Plaffeien,	<a href="mailto:b.zbinden@rega-sense.ch">b.zbinden@rega-sense.ch</a>  <a href="mailto:anna.thalmann@bluemail.ch">anna.thalmann@bluemail.ch</a>	T 026 419 23 92  T 026 419 23 67
<b>Spitex Verband Freiburg (SVF)</b>	Route St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg	<a href="mailto:info@aide-soins-fribourg.ch">info@aide-soins-fribourg.ch</a>  <a href="http://www.aide-soins-fribourg.ch">www.aide-soins-fribourg.ch</a>	T 026 321 56 81

Betriebsberatung			
<b>Grangeneuve Landwirtschaftliches Beratungszentrum</b>	Betriebs- und Buchhaltungsanalyse, Betriebsvoranschlägen, Finanzierungspläne, Gründung von Betriebsgemeinschaften, Hofübergabe, Juristische Beratung, Schätzung von Ertrags- und Nutzwert Coaching in schwierigen Situationen Technische Beratung (Tierproduktion, Pflanzenbau) <b>Route de Grangeneuve 31 1725 Posieux</b>	<a href="http://www.grangeneuve.ch">www.grangeneuve.ch</a>	T 026 305 58 00
Berufsverbände			
<b>Freiburgische Landwirtschaftskammer</b>	z. B. Versicherungen, Agro-Treuhand, Expertisen und Schätzungen, usw. <b>Route de Chantemerle 41, 1763 Granges-Paccot</b>	<a href="http://www.agri-fribourg.ch">http://www.agri-fribourg.ch</a>	T 026 467 30 00
<b>Freiburger Bäuerinnen- und Landfrauenverband</b>	Priska Baeriswyl, Bösinggen  Denise Schafer, Wünnewil	<a href="http://www.landfrauen-fr.ch">www.landfrauen-fr.ch</a>	T 031 747 82 14  T 026 496 10 54
<b>Schweiz. Bäuerinnen- und Landfrauenverband</b>	<b>Laurstrasse 10, 5201 Brugg AG</b>	<a href="http://www.landfrauen.ch/de/frau-mann/hilfe-unterstuetzung/fachpersonen/">www.landfrauen.ch/de/frau-mann/hilfe-unterstuetzung/fachpersonen/</a>	T 056 441 12 63

Anlaufstellen speziell für Bauernfamilien			
<b>Bäuerliches Sorgentelefon</b>	Wir hören zu, wir helfen Gefühle und Gedanken ordnen, wir unterstützen bei der Suche nach Lösungswegen, wir vermitteln Fachstellen	<a href="http://www.baeuerliches-sorgentelefon.ch">www.baeuerliches-sorgentelefon.ch</a>	T 041 820 02 15 Mo 8.15-12.00 Uhr, DI 13.00-17.00 Uhr und Do 18.00-22.00 Uhr
<b>Netzwerk „Mediation im ländlichen Raum“</b>	Sind Sie in einer Konfliktsituation? Brauchen Sie Unterstützung? Ist es Ihnen wichtig, jetzt anzupacken	<a href="http://www.hofkonflikt.ch">www.hofkonflikt.ch</a>	T 031 941 01 00

## B. Für alle Betroffenen

Soziale Notfallsituationen			
<b>Dargebotene Hand</b>	Zuhören und Beratung ist über Telefon, Webmail und im Chat möglich, Zugang findet man via Homepage der Dargebotenen Hand:	<a href="http://www.143.ch">www.143.ch</a>	Für Erwachsene: Telefonhilfe - T 143 Für Kinder und Jugendliche - Tel. 147
<b>Beratung für Kinder und Jugendliche</b>	Die Notrufnummer 147 von Pro Juventute hilft Kindern und Jugendlichen bei Fragen, Problemen und in Notsituationen weiter. Rund um die Uhr. Via Telefon, SMS, Chat, E-Mail und Webservice. <a href="mailto:beratung@147.ch">beratung@147.ch</a>	<a href="http://www.147.ch/de/">www.147.ch/de/</a> <a href="http://www.projuventute.ch">www.projuventute.ch</a>	T 147
<b>Kantonales Sozialamt KSA</b>	Route des Cliniques 17, Postfach, 1701 Freiburg	<a href="http://www.fr.ch/sasoc/de/">www.fr.ch/sasoc/de/</a>	T 026 305 29 92

<b>FNPG (Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit) Informations-, Abklärungs- und Triagestelle</b>	Für alle psychiatrischen Notfälle: extreme Niedergeschlagenheit; Gewalt gegen sich selbst (Suizidversuch oder Selbstverletzung), gegen Dritte oder gegen ihr materielles Umfeld; Wahn, Halluzinationen, akute Unruhezustände, Angstzustände, extremes psychisches Leiden oder schwerer depressiver Zustand	<a href="http://www.rfsm.ch">www.rfsm.ch</a>	T 026 305 77 77
<b>AA Anonyme Alkoholiker</b>	Zentrale Dienststelle der Deutschen Schweiz, <b>Wehntalerstrasse 560, 8046 Zürich</b>	<a href="http://www.anonyme-alkoholiker.ch">www.anonyme-alkoholiker.ch</a>	24-Stunden Hotline T 0848 848 885
<b>AL-Anon für Familiengruppen und Alateen für Kinder und Jugendliche</b>	Hilfe für Angehörige von alkoholkranken Menschen Dienstbüro deutschsprachige Schweiz, <b>Neuhardstrasse 22, 4601 Olten</b>	<a href="http://www.alanon.ch">www.alanon.ch</a>	T 062 296 52 16 24-Stunden Hotline T 0848 848 843
<b>Frauenhaus</b>	Häusliche Gewalt gegen Frauen: Hilfe, Notfallübernachtungen	<a href="mailto:info@sf-lavi.ch">info@sf-lavi.ch</a>  Mo-Fr: 9.00-12.00 Uhr 14.00-17.30 Uhr, 19.30-17.00 Uhr Sa-So: 11.00-17.00 Uhr, 19.30-17.00 Uhr.	T 026 322 22 02, per sms/wathsapp unter 077 489 78 22.
<b>Jugendamt</b>	Schutz von Kindern und Jugendlichen: Sofortintervention durch den Bereitschaftsdienst in Situationen, bei denen ein oder mehrere Kinder so schnell wie möglich geschützt werden müssen. <b>Boulevard de Pérolles 18 a, 1700 Fribourg</b>		T 026 305 15 30 (Nachts, Wochenende, Feiertage: Polizei Tel. 117)
<b>Notschlafstelle</b>	La Tuile <b>Route de Marly 25, 1700 Freiburg</b>		T 026 424 43 21

### Allgemeine Informationen, Beratungen und Überweisung zu Spezialdiensten

<p><b>Freiburg für alle soziale Information und Orientation</b></p>	<p>Bei allen Fragen in den Bereichen Familie, Sozialversicherungen, Gesundheit, Arbeit und Integration.          Vertraulich, gratis und ohne Anmeldung  <i>Cribletgasse 13, 1700 Fribourg</i>          Mo, Di, Do, Fr: 12-18 Uhr          Mi: 9-13 Uhr; Do: 12-19 Uhr</p>	<p><a href="mailto:fribourgpourtous@fr.ch">fribourgpourtous@fr.ch</a>  <a href="http://www.fribourgpourtous.ch">www.fribourgpourtous.ch</a>  <a href="http://sgfb.ch/ich-suche-beratung">sgfb.ch/ich-suche-beratung</a></p>	<p><b>Hotline</b> 0848 246 246 Mo, Di, Do, Fr: 14-18 Uhr</p>
<p><b>Psychosoziale Beratung bietet unmittelbare Hilfe gerade in Krisenzeiten</b></p>	<p>Frau Noëlle Meier (Geschäftsleitung)</p>	<p><a href="mailto:sekretariat@sgfb.ch">sekretariat@sgfb.ch</a></p>	<p>T 062 562 84 48</p>
<h3>Familie</h3>			
<p><b>SOS werdende Mütter Freiburg</b></p>	<p>Büro in Düdingen          Moralische und finanzielle Unterstützung von werdenden Müttern in Schwierigkeiten</p>	<p><a href="http://www.sosfuturesmamans.org/">www.sosfuturesmamans.org/</a></p>	<p>T 026 424 63 83 Fribourg          T 026 413 10 09 Ependes          T 026 675 10 33 Domdidier          T 026 912 35 55 Bulle          T 026 492 07 55 Guin</p>
<p><b>Paar- und Familienberatung Freiburg</b></p>	<p>Raum und Zeit für Paare und Familien          Mutter- und Vaterberatung, Ehe- und Familienberatung, Familienmediation  <i>Avenue de la Gare 14, CP 1131, 1701 Fribourg</i>          Wir sind auch in Murten.</p>	<p><a href="mailto:info@officefamilial.ch">info@officefamilial.ch</a>  <a href="http://www.officefamilial.ch/de">www.officefamilial.ch/de</a></p>	<p>T 026 322 10 14</p>
<p><b>Familienordner des Büros für die Gleichstellung von Frau und Mann und Familienfragen</b></p>	<p>Informationen über Familie, Trennung und Scheidung</p>	<p><a href="http://www.fr.ch/bef/de/pub/familienordner_freiburg.htm">www.fr.ch/bef/de/pub/familienordner_freiburg.htm</a></p>	

<b>Freiburgisches Rotes Kreuz</b>	Rotkäppchen: Kinderbetreuung zu Hause für Eltern in Not Der Babysitter-Dienst bringt Eltern, die gelegentlich ausgehen möchten, mit Jugendlichen in Kontakt, welche für das Hüten von Kindern einen Rot-Kreuz-Kurs besucht haben. Hilfe für helfende Angehörige: Telefonlinie, Entlastungsdienst <b>G.-Techtermannstr. 2, Postfach 279, 1701 Freiburg</b>	<a href="mailto:info@croix-rouge-fr.ch">info@croix-rouge-fr.ch</a> <a href="http://www.croix-rouge-fr.ch/de">www.croix-rouge-fr.ch/de</a>	T 026 347 39 40
<b>Ex-pression</b>	Hilfe für Männern und Frauen, mit der eigenen Gewaltanwendung aufzuhören - in der Partnerschaft, in der Familie, im Beruf oder der Gesellschaft.	<a href="http://www.ex-pression.ch">www.ex-pression.ch</a>	T 0848 08 08 08 SMS 079 703 36 57
<b>Pro Senectute</b>	Beratung und Unterstützung von Personen ab 60 Jahren und ihren Angehörigen Vorsorge- und Finanzberatung, auch zu Hause Angebote für Freizeit, Weiterbildung und Sport <b>Passage du Cardinal 18, 1700 Freiburg</b>  PA-f Pflegende Angehörige Freiburg Informationsseite für Personen, die alte, kranke oder in ihrer Autonomie eingeschränkte Personen pflegen oder begleiten	<a href="http://www.fr.pro-senectute.ch">www.fr.pro-senectute.ch</a>  <a href="http://www.pa-f.ch">www.pa-f.ch</a>	T 026 347 12 40
<b>As'trame Fribourg</b>	Wenn ein Todesfall, eine Scheidung oder eine Krankheit das Leben verändert, für Kinder und Jugendliche	<a href="mailto:fribourg@astrame.ch">fribourg@astrame.ch</a> <a href="http://www.astrame.ch">www.astrame.ch</a>	T 026 322 10 14

Gesundheit, Sucht			
<b>Pro Infirmis</b>	Für Personen mit Handicap und ihre Angehörigen Sozialberatung, begleitetes Wohnen, Entlastungsdienst, Assistenzberatung <b>Route St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Fribourg</b>	<a href="http://www.proinfirmis.ch">www.proinfirmis.ch</a> <a href="mailto:fribourg@proinfirmis.ch">fribourg@proinfirmis.ch</a>	T 058 775 30 00
<b>Die Gesundheitsligen</b>	Beratungen, Informationen, Unterstützung von Betroffenen und ihren Angehörigen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Krebsliga Freiburg</li> <li>• diabestesfreiburg</li> <li>• Lungenliga Freiburg</li> <li>• Fachstelle Tabakprävention CIPRET</li> <li>• Zentrum für Brustkrebsfrüherkennung</li> <li>• Mobiles Palliative Care Team Voltigo</li> </ul> <b>Rte St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Freiburg</b>	<a href="http://www.gesundheitsligen-fr.ch">www.gesundheitsligen-fr.ch</a>	T 026 426 02 66
<b>Schweizerische Alzheimervereinigung, Sektion Freiburg</b>	Unterstützung von Familien und Kranken <b>Passage du Cardinal 18, 1700 Fribourg</b>	<a href="http://www.alzheimer-schweiz.ch/de/fribourg/home/">www.alzheimer-schweiz.ch/de/fribourg/home/</a>	T 026 402 42 42
<b>Palliative Freiburg</b>	Kostenlose telefonische Beratungsstelle für den Bereich Palliative Care und Lebensende. Für alle interessierten und betroffenen Personen Mo-Do 9-12 und 15-18 Uhr; Fr und vor Feiertagen 9-12 und 14-16 Uhr <b>Rte St-Nicolas-de-Flüe 2, 1700 Freiburg</b>	<a href="http://www.palliative-fr.ch">www.palliative-fr.ch</a>	T 026 915 03 43
<b>Freiburger Netzwerk für psychische Gesundheit</b>	Beratung, Unterstützung, Weiterbildungsangebote für Angehörige von psychisch Kranken	<a href="mailto:rfsm_plateformeproches@rfsm.ch">rfsm_plateformeproches@rfsm.ch</a> <a href="http://www.rfsm.ch">www.rfsm.ch</a> (Rubrik Angehörigenhilfe)	T 026 305 78 00 Psychiatrische <b>Notfälle</b> <b>026 305 77 77</b> rund um die Uhr

<b>Selbsthilfegruppen</b>	Selbsthilfegruppen für Gespräche und Erfahrungsaustausch unter Betroffenen zu verschiedensten Themen z. B. via: Selbsthilfe Schweiz	<a href="mailto:info@selbsthilfeschweiz.ch">info@selbsthilfeschweiz.ch</a> <a href="http://www.selbsthilfeschweiz.ch">www.selbsthilfeschweiz.ch</a>	T 061 333 86 01
<b>Budget, finanzielle Hilfe, Schulden</b>			
<b>Verein Bäuerlicher Sorgächerrätä</b>	Leistet finanzielle Unterstützung von Bauernfamilien, die durch Unfall, Tod, Krankheit oder Unwetter in Not geraten sind. Hilfe wird unbürokratisch und schnell nach Gesuchsprüfung geleistet. Lydia Fässler-Ulmann, 9050 Appenzell/Steinegg	<a href="http://www.sorgechratte.ch">www.sorgechratte.ch</a> <a href="mailto:info@sorgechratte.ch">info@sorgechratte.ch</a>	T 071 799 13 68
<b>Stiftung „Das Leben meistern“</b>	Finanzielle Unterstützung von Familien mit 3 und mehr Kindern bis zu bestimmten Einkommensgrenzen.	<a href="http://www.grangeneuve-conseil.ch/index.php/de/themen/landwirtschaftliche-bewirtschaftung/255-hilfe-fuer-fam-i-lien-und-eltern-mit-3-und-mehr-kindern">www.grangeneuve-conseil.ch/index.php/de/themen/landwirtschaftliche-bewirtschaftung/255-hilfe-fuer-fam-i-lien-und-eltern-mit-3-und-mehr-kindern</a>	
<b>Caritas Schuldenberatung</b>	Hilfe bei der Budgetverwaltung, soziale und juristische Beratungen, Beratungen für verschuldete Personen <b>Rue de Morat 8, 1700 Freiburg</b>	<a href="http://www.caritas-freiburg.ch">www.caritas-freiburg.ch</a> <a href="http://www.caritas-schuldenberatung.ch">www.caritas-schuldenberatung.ch</a>	T 026 321 18 54
<b>Budgetberatung Schweiz</b>		<a href="mailto:info@budgetberatung.ch">info@budgetberatung.ch</a> <a href="http://www.budgetberatung.ch">www.budgetberatung.ch</a>	
<b>Prämienverbilligung in der Krankenversicherung Ausgleichkasse des Kantons Freiburg</b>	Der Staat gewährt Beiträge für die Verbilligung der Kankenkassenprämien bis zu bestimmten Einkommensgrenzen. <b>Impasse de la Colline 1, Case Postale 176, 1762 Givisiez</b>	<a href="http://www.caisseavsfr.ch/de">www.caisseavsfr.ch/de</a>	T 026 305 52 52
<b>Amt für Ausbildungsbeiträge</b>	Stipendien, Darlehen <b>Rue St-Pierre 2, 1700 Fribourg</b>	<a href="http://www.fr.ch/ssf/de/pub/index.cfm">http://www.fr.ch/ssf/de/pub/index.cfm</a>	T 026 305 12 51